

Uwaga na zatrucia

Zbliża się sezon grzybobrania. Co roku w tym okresie dochodzi do wielu przypadków pomyłek zbieraczy, którzy przyplacają je utratą zdrowia, a nawet życia swojego lub bliskich. Najbardziej niebezpieczne, śmiertelnie trujące grzyby występujące w Polsce to: muchomorysromotnikowy i jadowity. Zawierają one truciznę nieodwracalnie uszkadzającą wątrobę, nerki, mięsień sercowy i inne narządy wewnętrzne. Pierwsze objawy zatrucia występują od 8 do 24 godzin po spożyciu grzyba. Są to dolegliwości objawiające się zawrotami i bólami głowy, nudnościami, wymiotami, bólem brzucha, biegunką, przyspieszonym tętnem oraz trudnościami w oddychaniu. Czasami następuje na jakiś czas poprawa samopoczucia, jednak jest ona złudna, toksyny nie przestają działać i niszczą narządy wewnętrzne. W przypadku podejrzenia zatrucia grzybami należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Średni owocnik o wadze ok. 50 g może stanowić śmiertelne zagrożenie. Zabiegi kulinarne (gotowanie, smażenie itp.) nie zmniejszają toksyczności grzyba.

Aby uniknąć pomyłki należy zbierać tylko gatunki dobrze znane. Dużą ostrożność należy zachować przy zbieraniu grzybów blaszkowych. Szczególnie łatwo o pomyłkę w przypadku grzybów z białymi blaszkami, bulwiasto zgrubiałą podstawą trzonu oraz ze zwisającym pierścieniem w górnej części trzonu.

Należy unikać zbierania okazów małych, u których nie można dostrzec charakterystycznych cech budowy owocnika. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy odrzucić zebrany okaz.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Wągrowcu
Paweł Gilewski