

## KODEKS WALKI Z RAKIEM - WARSZTATY DLA KOBIET

14 czerwca w Miejskim Ośrodku Informacji Europejskiej przy ul. Średniej 18 w Wągrowcu odbyło się spotkanie poświęcone walce z rakiem. Organizatorem spotkania było Koło Terenowe Powiatu Wągrowieckiego Stowarzyszenia „Krajowe Forum Kobiet”. W warsztatach wzięły udział członkinie Koła, Panie sympatyzujące z Kołem oraz mieszkanki naszego powiatu. Spotkanie poświęcone zdrowiu — przeprowadzone przy udziale Pani Ewy Czarneckiej reprezentującej Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Wągrowcu — przybliżyło konkretne zalecenia związane z różnymi czynnikami ryzyka opisanymi w „Europejskim kodeksie walki z rakiem”, których przestrzeganie daje ogromną szansę na uniknięcie zachorowania na raka. Była mowa np. o unikaniu otyłości, umiarkowanym opalaniu, poruszono kwestię szczepień przeciwko Wirusowemu Zapaleniu Wątroby czy temat badań przesiewowych w kierunku raka szyjki macicy, raka piersi oraz raka jelita grubego. Warsztaty przebiegały w bardzo miłej atmosferze i wzbudziły duże zainteresowanie swoją tematyką.



