



*Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 jest dostępny przez 7 dni w tygodniu w godzinach od 12/00 do 20/00. Telefonowi 116 111 towarzyszy strona internetowa [www.116111.pl](http://www.116111.pl), która umożliwia młodym osobom przesyłanie anonimowych wiadomości do zespołu 116 111 przez całą dobę.*

Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 to pierwszy bezpłatny i ogólnopolski telefon zaufania dla młodych ludzi. Z konsultantami Telefonu Zaufania 116 111 można się podzielić swoimi troskami i problemami. Celem jego działania jest również poprawa samopoczucia a często bezpieczeństwa dzwoniących.