



„Każdy ma prawo do szczęścia.  
i swojego miejsca w społeczeństwie”.

Maria Grzegorzewska

# Środowiskowy Dom Samopomocy działający przy Stowarzyszeniu „REHABILITACJA” prowadzi nabór uczestników do dziennego ośrodka wsparcia,

który przeznaczony jest dla osób dorosłych  
chorych psychicznie i upośledzonych umysłowo,  
mających trudności z prawidłowym funkcjonowaniem  
w środowisku rodzinnym i społecznym.

**Przyjdź do nas i zobacz,**  
że możesz cieszyć się życiem i każdym jego dniem  
wśród nowych znajomych i pod okiem  
wyspecjalizowanej kadry, która w każdej sytuacji  
służy radą, wsparciem i pomocą.

**CZEKAMY WŁAŚNIE NA CIEBIE  
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 7:30-15:30**

**INFORMACJI UDZIELAMY TELEFONICZNIE  
I OSOBIŚCIE POD ADRESEM:**

**Środowiskowy Dom Samopomocy  
ul. Piaskowa 6, 62 –100 Wągrowiec  
tel. /fax: (67) 26 20 231 e-mail: sds wagrowiec@tlen.pl**

## **W ŚDS zapewniamy:**

- pobyt dzienny od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30,
- gorące posiłki,
- terapię zajęciową w pracowniach: komputerowej, kulinarnej, plastycznej, edukacyjnej, umiejętności społecznych,
- rehabilitację ruchową (rowerki, kijki nordic walking, ćwiczenia ogólnousprawniające, masaże, spacer, wyjscia na basen),
- specjalistyczną opiekę pielęgniarstwo – terapeutyczną,
- opiekę psychologiczną, konsultacje psychiatryczne,
- zajęcia z logopedą, muzykoterapię, biblioterapię,
- zajęcia z psychoedukacji, reedukacyjne, gry towarzyskie, spacer, wycieczki,
- pomoc w podstawowych czynnościach życiowych,
- integrację społeczną lokalną poprzez imprezy integracyjne, rekreacyjne, sportowe,
- aktywizację zawodową uwzględniającą możliwości i zainteresowania uczestników,
- wspieranie w sytuacjach kryzysowych uczestników i ich rodzin.

**Podjmij odważną decyzję, przyjdź i zobacz nasz DOM  
który może stać się również Twoim.**