

Wykłady dotyczące profilaktyki raka piersi oraz zdrowego odżywiania

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, dlatego dla uczennic z **Gimnazjum nr 3 Gminy Wągrowiec im. Henryka Sienkiewicza w Rąbczynie** oraz z **Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Wągrowcu** przeprowadzone zostały wykłady pn. „Dlaczego warto dbać o swoje piersi?”. Prelegentem był **dr Dariusz Godlewski – Dyrektor Ośrodka Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów w Poznaniu**.

W trakcie wykładów, Pan Godlewski omówił najczęstsze zmiany w piersiach oraz podstawowe metody ich badania. Podkreślił, jak bardzo ważne jest samobadanie piersi i to już od momentu kiedy się one kształtują, aż do późnej starości.

Uczennice podczas części warsztatowej, mogły osobiście nauczyć się techniki samobadania piersi na fantomach silikonowych, które zostały zakupione przez Starostwo Powiatowe w Wągrowcu.

Ponadto dla uczennic z **Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Wągrowcu**, krótką prelekcję na temat „**zdrowego odżywiania**” wygłosiła dietetyk – **Magdalena Walkowiak**, która udzieliła kilka wskazówek odnośnie zbilansowanego żywienia.

Organizatorem w/w wykładów, które odbyły się **15 października br.** było **Biuro Spraw Obywatelskich i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Wągrowcu** przy współpracy z **Wągrowieckim Towarzystwem „Amazonki” w Wągrowcu**.

Prelekcje zostały sfinansowane z budżetu powiatu ze środków przeznaczonych na **promocję i ochronę zdrowia**.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Wągrowcu

Prelekcja dietetyka – p. Magdaleny Walkowiak



Prelekcja onkologa – dr. Dariusza Godlewskiego



Nauka techniki samobadania piersi przez dr. Dariusza Godlewskiego



Gimnazjum nr 3 Gminy Wągrowiec im. Henryka Sienkiewicza

Prelekcja onkologa – dr. Dariusza Godlewskiego



dr D. Godlewski uczy techniki samobadania piersi na fantomach silikonowych



Pracownik Biura Spraw Obywatelskich i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Wągrowcu objaśnia uczennicom techniki samobadania piersi na fantomach silikonowych



Wiceprezes Wągrowieckiego Towarzystwa „Amazonki” w Wągrowcu p. Irena Hermann wyjaśnia dziewczynom techniki samobadania piersi na fantomach silikonowych

