

Kolejne wykłady dotyczące profilaktyki raka piersi oraz zdrowego odżywiania

W dniu 12 listopada br. dla uczennic z **Gimnazjum nr 1 Gminy Wągrowiec im. Marii Konopnickiej w Wągrowcu** oraz z **Gimnazjum nr 1 w Wągrowcu** przeprowadzone zostały wykłady pn. „**Dlaczego warto dbać o swoje piersi?**”. Prelegentem był **dr Dariusz Godlewski – Dyrektor Ośrodka Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów w Poznaniu**.

W trakcie wykładów, Pan Godlewski omówił najczęstsze zmiany w piersiach oraz podstawowe metody ich badania. Szczególną uwagę zwrócił na potrzebę dbania o swoje zdrowie w różnych aspektach oraz na regularne wykonywanie badań mammograficznych i cytologicznych.

Uczennice podczas części warsztatowej, mogły osobiście nauczyć się techniki samobadania piersi na fantomach silikonowych, które zostały zakupione przez Starostwo Powiatowe w Wągrowcu.

Ponadto dla gimnazjalistek, krótką prelekcję na temat „**zdrowego odżywiania**” wygłosiła dietetyk – **Magdalena Walkowiak**, która udzieliła kilka wskazówek odnośnie zbilansowanego żywienia.

Organizatorem w/w wykładów było **Biuro Spraw Obywatelskich i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Wągrowcu** przy współpracy z **Wągrowieckim Towarzystwem „Amazonki” w Wągrowcu**.

Prelekcje zostały sfinansowane z budżetu powiatu ze środków przeznaczonych na **promocję i ochronę zdrowia**.

Gimnazjum nr 1 Gminy Wągrowiec im. Marii Konopnickiej w Wągrowcu

Prelekcja dietetyka – p. Magdaleny Walkowiak



Prelekcja onkologa – dr. Dariusza Godlewskiego



Wiceprezes Wągrowieckiego Towarzystwa „Amazonki” w Wągrowcu p. Irena Hermann wyjaśnia uczennicom techniki samobadania piersi na fantomach silikonowych



Gimnazjum nr 1 w Wągrowcu

Prelekcja dietetyka – p. Magdaleny Walkowiak



Prelekcja onkologa – dr. Dariusza Godlewskiego



dr D. Godlewski uczy techniki samobadania piersi na fantomach silikonowych

