

Wykład psychologa pn.: „Życie z nowotworem złośliwym”

4 marca br. w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Wągrowcu odbył się wykład dla słuchaczy Wągrowieckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku pn.: „**Życie z nowotworem złośliwym**”.

Podczas wykładu, którego prelegentem była p. **Małgorzata Adamczak – psycholog pracujący na co dzień w Ośrodku Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów w Poznaniu**, słuchacze mogli dowiedzieć się o sposobach zmagania się z chorobą nowotworową.

W trakcie wykładu, p. M. Adamczak zwróciła uwagę, iż rozpoznanie i leczenie choroby nowotworowej wprowadza ważne zmiany w życiu chorego oraz jego rodziny. W rezultacie taka sytuacja może doprowadzić do obniżenia poczucia własnej wartości. Podkreśliła również, że ten stan nie musi być trwały, jednakże bywa trudny i obciążający psychicznie.

Osoby uczestniczące w wykładzie mogły uzyskać informacje na temat przeżyć towarzyszących rozpoznaniu nowotworu oraz potrzeb chorego w tym szczególnym okresie. Ponadto miały szansę poznać czynniki i zachowania poprawiające samopoczucie w chorobie nowotworowej, jakie kroki należy podjąć by utrzymać równowagę psychiczną oraz wskazówki pomagające utrzymać stres na bezpiecznym poziomie.

Organizatorem prelekcji było **Biuro Spraw Obywatelskich i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Wągrowcu** przy współpracy z **Wągrowieckim Towarzystwem „Amazonki” w Wągrowcu**.

Wykład został sfinansowany z budżetu powiatu ze środków przeznaczonych na **promocję i ochronę zdrowia**.



